

# Talent & (ré)orientation professionnelle

*Atelier au Domaine de Larchey*

3 séquences de 3h

Groupe de 8 personnes maximum

Public : professionnels en reconversion et étudiants

## L'ATELIER PERMET DE

**Prendre conscience de son propre équilibre motivationnel**

**Aligner son projet avec ses motivations profondes**

**Planifier les actions à entreprendre**



## LA METHODE

Concrète, pragmatique, la pédagogie oriente rapidement la réflexion vers les actions à mettre en oeuvre, décidées par chacun

La réflexion et l'action individuelles alternent avec le travail en sous-groupes et groupe entier

## LES SUPPORTS

Un memento qui reprend les idées clés et sert de carnet de route pour l'élaboration de son projet

Le résultat de la passation en ligne et le débriefing du test IP2A, inventaire de personnalité, d'adaptabilité et d'assertivité

Le livre *Le talent, dans le sport et ailleurs*



### **Prendre conscience de son équilibre motivationnel**

Partir à la découverte des différentes facettes de la motivation  
Cerner chez soi les ressources et les freins au développement professionnel  
Savoir s'appuyer sur sa motivation durable et prendre du recul

### **Aligner son projet avec ses motivations profondes**

Mettre en cohérence motivations profondes et compétences  
Se projeter dans son projet et dans un mode de fonctionnement pérenne  
Se faire challenger son ambition et imaginer les options

### **Planifier les actions à entreprendre**

Bâtir les étapes clés et identifier les différents besoins  
Construire son rétroplanning  
Passer à l'action par la mise en oeuvre de moyens concrets